# Posuňme sa ďalej!

**Webinár pre mládež so zdravotným postihnutím**

**21. november 2022, 9:00 – 13:00**

## Program

### 9:00

Otvorenie webinára (Ondrej Rosík, moderátor)

### 9:05 – 9:25

Programy EÚ pre mládež (Adam Laták, Národná agentúra ERASMUS+ pre oblasť mládeže a športu)

### 9:25 – 9:50

Programy EÚ ako príležitosť aj pre mladých ľudí so zdravotným postihnutím (Matúš Zibala, Národná agentúra ERASMUS+ pre oblasť mládeže a športu)

### 9:50 – 10:10

Rozhodli sme sa žiť v zahraničí - skúsenosti zo života mimo Slovenska (Michaela Kelemenová, Lucia Kelemenová)

### 10:10 – 10:20

Diskusia k programom EÚ a dobrovoľníctvu v zahraničí

### 10:20 – 10:30

Prestávka

### 10:30 – 10:50

Inkluzívne dobrovoľníctvo u nás (Alžbeta Šporerová, Centrum rodiny, n.o.)

### 10:50 – 11:10

Dobrovoľníčky v Centre rodiny - praktická skúsenosť (Jana Laskovská, Vanesa Richterová)

### 11:10 – 11:20

Diskusia k dobrovoľníctvu u nás

### 11:20 – 11:40

Ako si obhájiť svoje práva, riešiť prekážky a žiť asertívne? (Eva Metonová, Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska)

### 11:40 – 11:45

Diskusia k sebaobhajobe

### 11:45 – 11:55

Prestávka

### 11:55 – 12:20

Mládežnícke organizácie u nás a príležitosti aj pre mládež so zdravotným postihnutím (Juraj Lizák, Rada mládeže Slovenska)

### 12:20 – 12:30

Aktuálne trendy u mladých & prvé výstupy výskumu o mládeži so zdravotným postihnutím projektu Ascend (Katarína Čavojská, Rada mládeže Slovenska)

### 12:30 – 12:40

Hnutie ľudí so zdravotným postihnutím u nás i v zahraničí a príležitosti pre mládež (Branislav Mamojka, Michaela Hajduková, Národná rada občanov so zdravotným postihnutím v SR)

### 12:40 – 12:50

Projekt Ascend, Európsky rok mládeže 2022 a čo nás čaká ďalej (Stanislav Sokol, Národná rada občanov so zdravotným postihnutím v SR)

### 12:50 – 13:00

Záverečná diskusia a záver webinára

## Čo by ste ešte mali vedieť:

* Programom sprevádza moderátor Ondrej Rosík.
* Celé podujatie je tlmočené do slovenského posunkového jazyka.
* V programe webinára môžu ešte nastať menšie zmeny.
* Webinár pre vás realizuje Národná rada občanov so zdravotným postihnutím v SR.